

# ALSH 2020

06 AU 10 juillet

## STAGE DE FOOT - CAMPING ADAPTE

animateurs :  
**BENJAMIN**  
**TANGUY**  
**LILOU**

Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19
<b>Règles du stage</b> <b>Présentation du stage et des locaux</b> <b>Mise en place du campement</b>	<b>Echauffement</b> <b>Exercice passes</b> <b>Frappes au but</b>	<b>Echauffement</b> <b>Qu'est-ce que tu as en tête?</b> <b>Passé à 10</b> <b>Cas par cas</b>	<b>Echauffement</b> <b>Concentration maximum</b> <b>Appuis-toi !</b>	<b>Rangement du camp</b> <b>Causerie des coaches</b> <b>Mise en place des stratégies</b>
<b>Echauffement</b> <b>Match de repérage</b> <b>Choix des coaches</b>	<b>Echauffement</b> <b>Appuis / remises</b> <b>Attaque / défense</b>	<b>Soyez stratèges</b> <b>Entraînement handisport</b>	<b>Echauffement</b> <b>Match de test</b> <b>Bilan collectif</b>	<b>Match final</b> (Sous réserve du protocole sanitaire)
<b>Testons vos capacités</b>	<b>Un début étrange...</b>	<b>Le foot en musique</b>	<b>Allons droit au but...</b>	

**Un stage de Football va démarrer à Hangest-en-Santerre.**

**(Thème sous réserve d'autorisation selon le protocole sanitaire)**

**Pour cela nous recherchons des joueurs/joueuses de ballon rond.**

**Au programme, des phases de tests sur une semaine ainsi qu'une détection de 2 coaches renommés qui sera effectuée pour le match final.**

**N'hésite pas à venir, tu auras ta place dans une équipe pour la mener vers la victoire.**

**Pour information les joueurs/joueuses ne sont pas obligés de dormir sur le lieu du stage.**

**Les enfants pourront dormir si le protocole sanitaire le permet.**

