

ALSH 2020

06 AU 10 juillet

STAGE DE FOOT - CAMPING ADAPTE

animateurs :
BENJAMIN
TANGUY
LILOU

Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19
Règles du stage Présentation du stage et des locaux Mise en place du campement	Echauffement Exercice passes Frappes au but	Echauffement Qu'est-ce que tu as en tête? Passé à 10 Cas par cas	Echauffement Concentration maximum Appuis-toi !	Rangement du camp Causerie des coaches Mise en place des stratégies
Echauffement Match de repérage Choix des coaches	Echauffement Appuis / remises Attaque / défense	Soyez stratèges Entraînement handisport	Echauffement Match de test Bilan collectif	Match final (Sous réserve du protocole sanitaire)
Testons vos capacités	Un début étrange...	Le foot en musique	Allons droit au but...	

Un stage de Football va démarrer à Hangest-en-Santerre.

(Thème sous réserve d'autorisation selon le protocole sanitaire)

Pour cela nous recherchons des joueurs/joueuses de ballon rond.

Au programme, des phases de tests sur une semaine ainsi qu'une détection de 2 coaches renommés qui sera effectuée pour le match final.

N'hésite pas à venir, tu auras ta place dans une équipe pour la mener vers la victoire.

Pour information les joueurs/joueuses ne sont pas obligés de dormir sur le lieu du stage.

Les enfants pourront dormir si le protocole sanitaire le permet.

