

ALSH 2020

06 au 10 Juillet

DANSE - PRIMAIRE

ANIMATEURS :
GUILLAUME
LOUISE-MARINE
JOEY

LUNDI	MARDI
Présentation du Thème Echauffement Chorée 1.2.3 Le Projecteur	Echauffement Chorée 1.2.3 Blind Test
Echauffement Chorée 1.2.3.4 Mouvement Réaction	Echauffement Chorée 1.2.3.4 Chaise Musicale Cerceau Relaxation

MERCREDI	JEUDI
Echauffement Chorée 1.2.3 Danse Traditionnelle Madison (Country, Russe, etc...)	Echauffement Chorée 1.2.3 Times Up
Echauffement Chorée 1.2.3 Capoeira Relaxation	Echauffement Chorée 1.2.3.4 Chef d'Orchestre Relaxation

VENDREDI	Cette semaine, vous avez été recrutés pour créer 4 chorégraphies qui seront présentées vendredi au cours du match de foot. Une chorée avant le début du match, deux à la mi temps et une en fin de match.
Echauffement Chorée 1.2.3.4 Répétition Général	
Représentation au Stade de Foot (Selon le protocole sanitaire)	